



Les Séances  
**Familles**

---

**Familles  
Couples  
Grossesses  
Naissances**

# La première règle

## Une pause s'impose

Dans ce guide vous trouverez des informations détaillées pour préparer cette séance au mieux, pour donner des idées sur le lieu, les vêtements, etc...

Mais la première chose à savoir, c'est qu'une séance réussie, c'est une séance où vous vous sentez bien. Point trop de stress, ni d'appréhension. Vous avez peur de quelque chose ou vous êtes compléxé(e)s par un détail, je suis humaine et prête à l'entendre.

Si vos enfants sont présents lors de la séance, ils ont le droit de refuser une photo, de bouder, de courrir, et de se salir. Ne leur mettez pas la pression en amont, il risque de ne pas savoir comment être lors de la séance, alors que je leur demande seulement d'être eux même!

J'en profite également pour vous dire que la séance est un moment de pur instant présent à s'offrir, loin de votre téléphone portable...

Et maintenant, en route pour cette jolie aventure ensemble!





# Le Top 3 de vos lieux préférés pour votre séance famille

## 01

### La Forêt

Dans les Landes, nous regorgeons de forêts, parcs et autres endroits boisés accessibles toute l'année et qui rendent tellement bien en photo, on ne va pas s'en priver!

## 02

### La Plage

Un autre de vos endroits favoris, nos belles plages, de Capbreton à Moliets, entre les vagues et les dunes de sable. Je vous propose également les différents lacs, comme celui de Soustons ou Dax.


## 03

### Chez vous

Et pour des souvenirs qui traverseront le temps, les photos Lifestyle à domicile sont aussi une vraie perle! On se soucie moins du temps, et on se permet des photos plus cosy et intimes.

Personnellement je trouve que tous les lieux sont beaux et photographiables lorsque l'on s'amuse! Mais il a un critère que je prends en compte, c'est le soleil. Avec moi, les séances se font environ 1h30 avant le coucher du soleil, ou 30 min après le lever pour les lever tôt!





# Comment s'habiller pour votre séance photo ?

Concernant les tenues, même si je n'impose rien, j'ai quelques petites recommandations à vous faire part. Mais avant toutes choses, le premier point, essentiel, c'est que vous vous sentiez bien dans vos vêtements.

Il est aussi possible qu'un peu de sable ou de terre viennent salir les vêtements. Et peut être même que vous finirez les pieds dans l'eau.

Vous pouvez prévoir une serviette ou un change pour les enfants dans la voiture.

Le top pour les vêtements, c'est que vous soyez accordés entre vous. Pas habillés de la même manière exactement, mais le même style et les mêmes couleurs.

Les matières qui rendent bien sont le coton, le lin, la dentelle. Il faut éviter les matières brillantes ou synthétiques (le lycra, la soie, le cuir). On évite aussi les gros motifs sur les tissus (et t-shirts des enfants).

Un petit accessoire est le bienvenu. Foulards, bonnets, chapeaux,... mais attention aux lunettes de soleil.

Vos tenues doivent s'accorder avec le lieu, éviter les talons, qui sont de manière générale trop chic pour les endroits "naturels" où nous allons faire les photos.

## Quelques exemples de couleurs

Voilà un panel de couleur adapté aux séances photos en extérieur et intérieur. Je vous conseille de choisir 2 couleurs et d'essayer de vous en rapprocher au plus, en fonction de votre garde-robe.

A éviter: les couleurs fluos. Je conseille également d'éviter le noir ébène et le blanc "pur".





## Les séances à domicile

Les séances Lifestyle à domicile sont une belle idée. Moins de stress pour vous. Je vous demande seulement d'épurer un peu mais je reste consciente que le rangement avec des enfants et parfois une opération périlleuse!

## Des photos d'allaitement

de tétés, de biberons, enfin de repas quoi!

Parce que ces moments sont tellement choux!

Parce que parfois c'est un parcours du combattant avant d'arriver à finalement donner le sein facilement,

parce qu'un bébé qui prend son biberon c'est tout aussi craquant,

je n'oublie pas ces photos lorsque vous les souhaitez!



**Et tous ces petits détails qui grandissent si vite.**